

## Bowen und das Meridiansystem

### Wenn die Bowen-Griffe Akupunkturpunkte treffen

Von Amichay Saller-Fischbach

„*Ménage-à-trois*“ – Drei Akupunkturpunkte vor dem Ohr, die unter einander liegen, ähnliche Wirkung haben und den Bereich der Behandlung des Kiefergelenks abdecken (Griffe 1+2): 3E21, Dü 19 und Gb2.

#### **Sanjiao 21 – Ermen – Tor des Ohres**

Lokalisation	In einer Vertiefung, die posterior des Processus condylaris der Mandibula liegt bei leicht offenem Kiefergelenk. Der Punkt liegt anterior der Incisura Spuratragica
Indikationen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tinnitus, Hörbeschwerden, Ohrenschmerzen, Ohrentzündungen</li><li>- Kieferschmerzen, Kiefersperre, Kiefergelenksarthrose</li><li>- Zahnschmerzen, Karies</li><li>- Kopfschmerzen, Migräne im lateralen Teil des Kopfes</li></ul>

#### **Dünndarm 19 – Tinggong – Palast des Hörens**

Lokalisation	In einer Vertiefung zwischen der Mitte des Tragus und dem Processus condylaris der Mandibula. Der Punkt wird bei leicht geöffnetem Mund lokalisiert .
Indikationen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ohrbeschwerden: Schmerzen, Entzündungen, Tinnitus, Schwerhörigkeit</li><li>- Zahnschmerzen</li><li>- Kopfschmerzen, Migräne im lateralen Teil des Kopfes</li></ul>

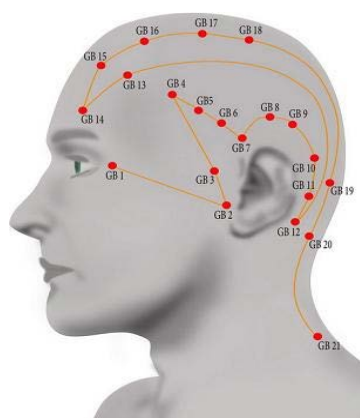
#### **Gallenblase 2 – Tinghui– Kreuzungspunkt des Hörens**

Lokalisation	In einer Vertiefung, die durch Öffnen des Mundes entsteht zwischen der Incisura intertragica posterior und dem Processus condylaris der Mandibula.
Indikationen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kiefergelenksschmerzen, Arthrose im Kiefergelenk</li><li>- Zahnschmerzen</li><li>- Ohrbeschwerden: Schmerzen, Tinnitus, Entzündungen</li><li>- Kopfschmerzen, Migräne im lateralen Anteil des Kopfes (mit „Aura“)</li></ul>



Die drei Punkte gehören zu drei verschiedenen Leitbahnen, die gemeinsam das Ohr und den lateralen Aspekt des Kopfes umkreisen (besonders die Gallenblasen-Leitbahn und die Dreifach –Erwärmer-Leitbahn). Die Listen der Indikationen verdeutlichen, dass die Punkte nicht nur lokal auf das Organ - das Ohr - Einfluss haben, sondern auch Beschwerden und Pathologien, die auf dem Verlauf dieser Leitbahnen liegen wirkungsvoll beeinflussen können.

Mit diesen Kenntnissen will ich Euch inspirieren, die Kiefergelenksbehandlung nach Bowen auch für Beschwerden und Pathologien anzuwenden, die vom Ausgangspunkt der Behandlung weiter entfernt liegen aber trotzdem durch die Verläufe der Meridiane behandelt werden können. Dazu gehören insbesondere seitliche Kopfschmerzen, Migräne (lateral liegend), laterale HWS-Schmerzen (auch torticollis), Zahnschmerzen, nächtliches Zähneknirschen, Facialis Parese, Trigeminus Neuralgie. Bei Migräne ist es empfohlen, nicht während einer Schmerzattacke zu behandeln oder die gesunde Seite zu stimulieren. Besonders Migräneanfälle, die mit einer sog. „Aura“ auftreten, sind gut mit dem Akupunkturpunkt Gb2 zu behandeln, da der Gallenblasen-Meridian am lateralen Teil des Augenwinkels beginnt.



In dem Kurs „Bowen und das Meridiansystem“ werden die Grundlagen der chinesischen Medizin, Meridiane, Akupunkturpunkte und ihre Beziehung zur Bowen-Technik gezeigt. Die nächsten Kurse zu diesem Thema sind:

- „Bowen und das Meridiansystem Teil I“  
in Trier/Deutschland 4+5 September 2015
- „Bowen und das Meridiansystem Teil II“  
in Linz/Österreich 6+7 November 2015
- „Bowen und das Meridiansystem Teil III“  
in Bremen/Deutschland 20+21 November 2015
- „Bowen und das Meridiansystem Teil IIII“  
in Feldkirch/Österreich 26+27 Februar 2016
- „Bowen und das Meridiansystem Teil I“  
in Karlsruhe/Deutschland 10+11 Juni 2016

## „Ernährung nach der chinesischen Medizin: Die Achse zwischen Gesundheit und Genuss“

Ein Kurs voller Geschmack über Ernährung mit Schwerpunkt auf die „Ernährung nach den fünf Elementen“. Gesunde, ausgewogene Ernährung ist zu einem sehr wichtigen und großen Thema in unserer heutigen Zeit geworden. Noch mehr als früher ist es wichtig geworden, unseren Praxisbesuchern Ernährungsleitlinien zu geben und die Genesung dadurch zu unterstützen.

Genussvoll wird gelernt, wie Kochen und Ernährung therapeutisch verwendet werden können. Zutaten wie Gemüse, Obst, Kräuter, Getreide und pflanzliche und tierische Eiweißlieferanten werden nach ihrem Geschmack, ihrer gesundheitlichen Wirkung und möglichen Kombinationen erkundet. .Die nächsten Kurse zu diesem Thema sind:

- „Ernährungskurs nach der chinesischen Medizin“  
In Winkel / Schweiz 25+26 September 2015
- „Ernährungskurs nach der chinesischen Medizin Kurs II mit Kocheinheiten“  
In Linz / Österreich 29+30 Januar 2016