

Bowen und das Meridiansystem

Wenn die Bowen-Griffe Akupunkturpunkte treffen

Von Amichay Saller-Fischbach

In den letzten zwei Artikeln wurden zwei Punkte besprochen (Blase 10 und Magen 12), die im Bereich der Halswirbelsäule liegen. Im folgenden Artikel werden zwei Punkte besprochen, die unentbehrlich bei der Behandlung von diversen Kniebeschwerden sind. Die zwei Punkte sind eine Kombination und heißen: Xiyan = Knieaugen. Sie liegen unmittelbar unterhalb der Kniescheibe, lateral und medial der Patellarsehne (Ligamentum patellae). Beide Punkte entsprechen den Griffen 2 und 3 der Behandlung des Knies.

Beide Punkte (Xiyan-/Knieaugen) gehören zu einer Gruppe von Punkten, die nicht direkt auf den Hauptmeridianen liegen und deswegen „Extrapunkte“ genannt werden. Sie werden mit lateinischen Buchstaben MN-LE 16 bezeichnet. Als Punkt Kombination werden sie in den chinesischen Medizinklassikern erst relativ spät erwähnt in einem Text aus dem 8. Jahrhundert.

Der Punkt lateral der Patellarsehne entspricht aber genau dem Akupunkturpunkt Magen 35 (Dubi) und somit hat dieser Punkt zwei Bezeichnungen.



Xiyan = Knieaugen

Es gibt zahlreiche Ursachen für Knieschmerzen: Verletzungen, Arthrose, Arthritis, Zysten, Entzündungen (auch durch Infektionskrankheiten), Autoimmunkrankheiten und vieles mehr. Oftmals verhindern die Schmerzen die Beweglichkeit und die reibungslose Verwendung des Kniegelenks. Es ist auch immer die Frage welche Struktur im Kniegelenk beschädigt ist. Der Schweregrad der Schmerzen korreliert nicht immer mit dem Schweregrad der Schädigung im Gelenk. Die Punkt Kombination Xiyan, die den beiden Bowen-Griffen 2 und 3 der Kniebehandlung entspricht, zielt auf alle Kniebeschwerden, unabhängig welche Ursache sie haben und dem Grad der Schädigung. Sie führen dazu, dass ein vermehrter Fluss von Qi im Kniebereich gewährleistet ist.

Es ist sehr häufig zu beobachten, dass Knieschmerzen (besonders bei Kniearthrose / Gonarthrose) durch Kälte und nasses Wetter verschlimmert werden. Die kommende Herbstzeit spiegelt die Zunahme der Yin-Kräfte wieder: Die Tage werden dunkler, die Temperaturen niedriger, es regnet vermehrt und alle Wachstumsprozesse in der Natur beginnen zu verlangsamen. Die Wandlungsphase (aus den fünf Wandlungsphasen bzw. Elementen), die zu dieser Jahreszeit vorherrscht ist Metall. Genau wie Metall starr und hart werden kann, so auch das Knie und die Stimulation der Xiyao-Punkte kann sehr hilfreich sein, die Beweglichkeit des Kniegelenks in Fluss zu halten.